

# माहवारी की जानकारी बढ़लेगी दुनिया सारी



28 मई  
माहवारी  
स्वच्छता दिवस



28 मई  
माहवारी  
स्वच्छता दिवस



28 मई  
माहवारी  
स्वच्छता दिवस



28 मई  
माहवारी  
स्वच्छता दिवस



28 मई  
माहवारी  
स्वच्छता दिवस



28 मई  
माहवारी  
स्वच्छता दिवस



28 मई  
माहवारी  
स्वच्छता दिवस

**#Menstruationmatters**  
[www.menstrualhygieneday.org](http://www.menstrualhygieneday.org)



28 मई  
माहवारी  
स्वच्छता दिवस

# माहवारी की जानकारी बढ़लेगी दुनिया सारी

## पहल #1

माहवारी स्वच्छता से संबंधित जानकारी उपलब्ध कराएं, ताकि महिलाओं और लड़कियों में आत्म-विश्वास जागे और उनका सशक्तिकरण हो, जिससे वे अपनी माहवारी का प्रबंधन करने के लिए जानकारी पर आधारित निर्णय ले सकें.

## पहल #2

युवाओं के राष्ट्रीय स्कूल पाठ्यक्रम, पॉलीसीज़ और कार्यक्रमों में माहवारी स्वच्छता की जानकारी शामिल करवाएं.

## पहल #3

लड़कों, पुरुषों, शिक्षकों, स्वास्थ्य कर्मचारियों और अन्य व्यवसायियों को जानकारी उपलब्ध कराएं, ताकि उन्हें समाज में फैले नकारात्मक मानदंडों को दूर करने में मदद मिल सके और लोगों को बिलकुल सही जानकारी और सहायता दे सकें.

## पहल #4

लड़कियों को स्कूल में उपस्थित रहने में सक्षम बनाएं, इसके लिए स्कूलों में स्वच्छता उत्पाद, उपयुक्त शौचालय, पानी और निपटारे से संबंधित सुविधाएं उपलब्ध करवाने का प्रबंध करें.

**#Menstruationmatters**  
[www.menstrualhygieneday.org](http://www.menstrualhygieneday.org)



**28 मई**  
**माहवारी**  
**स्वच्छता दिवस**