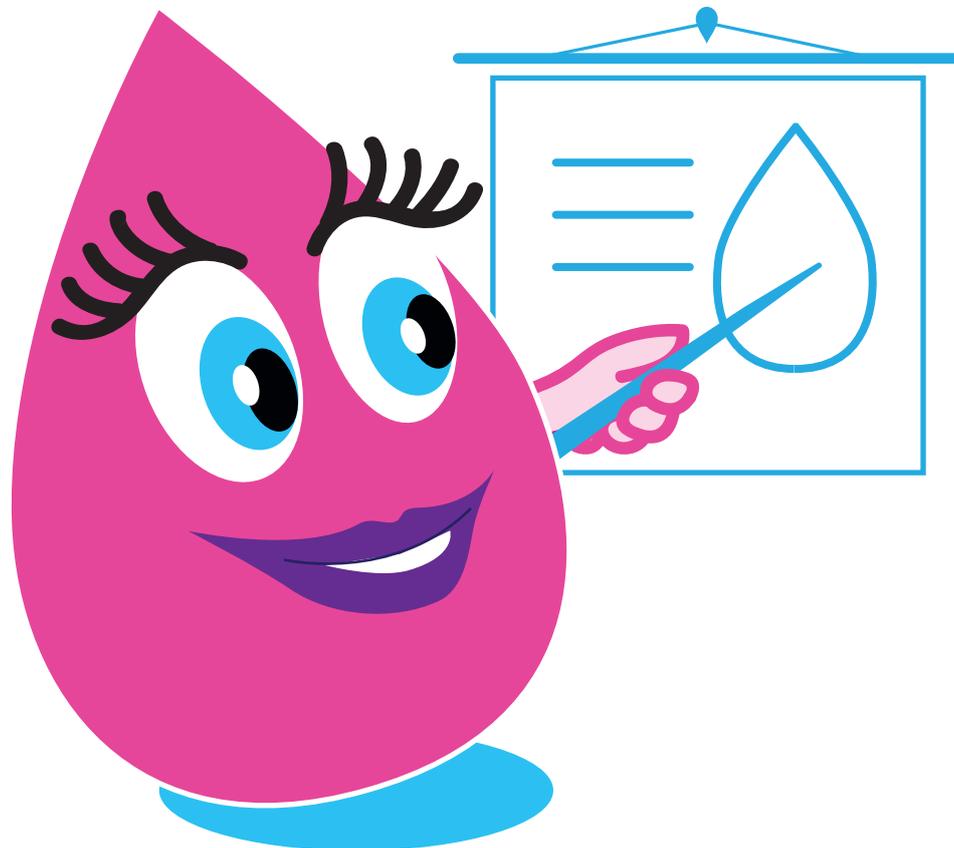


Pedido #1



Ensinar sobre Higiene Menstrual,

para que as mulheres e as raparigas se sintam confiantes e sejam empoderadas de maneira a que tomem decisões informadas sobre como gerir a sua menstruação.

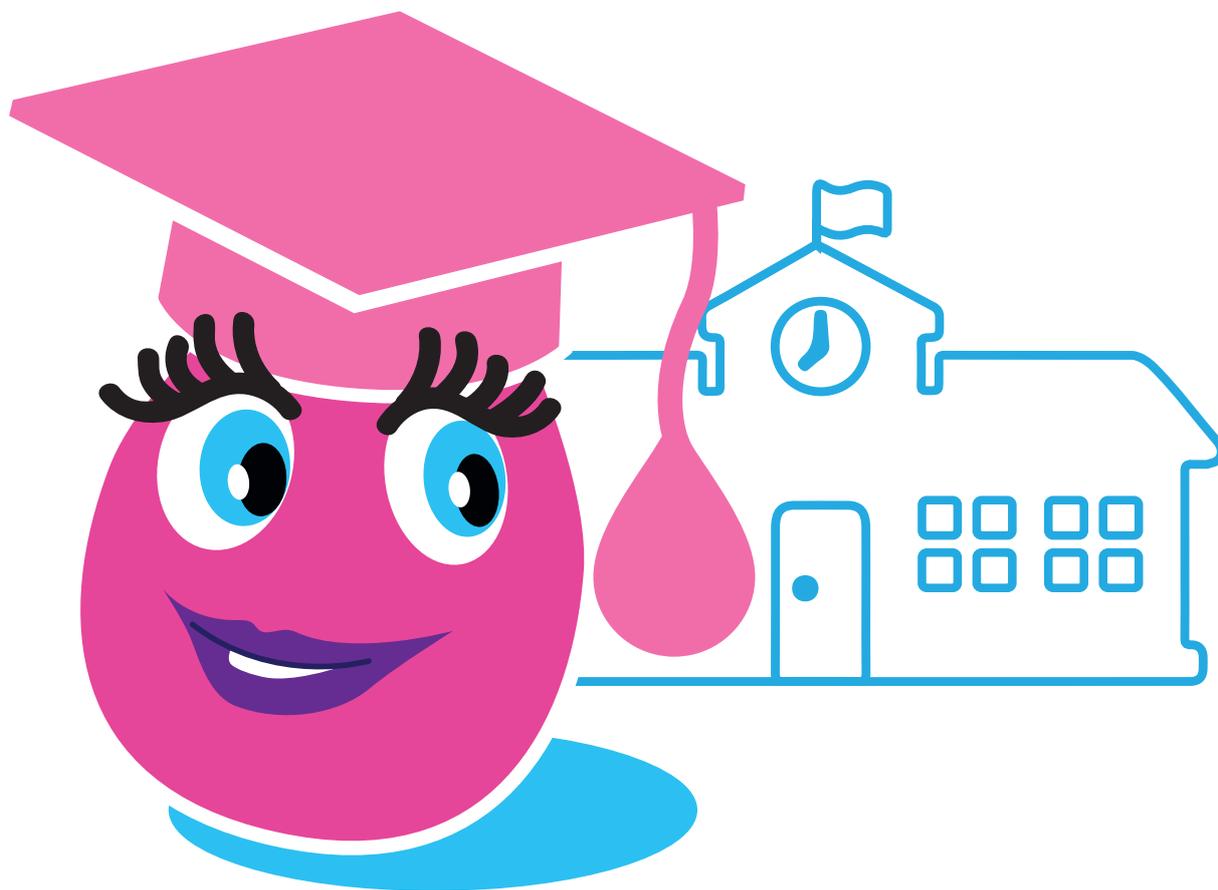
A Educação sobre a menstruação muda tudo.

#Menstruationmatters
www.menstrualhygieneday.org



28 May
**MENSTRUAL
HYGIENE DAY**

Pedido #2



Integrar a educação sobre higiene menstrual nos currículos das escolas nacionais, políticas e programas para adolescentes.

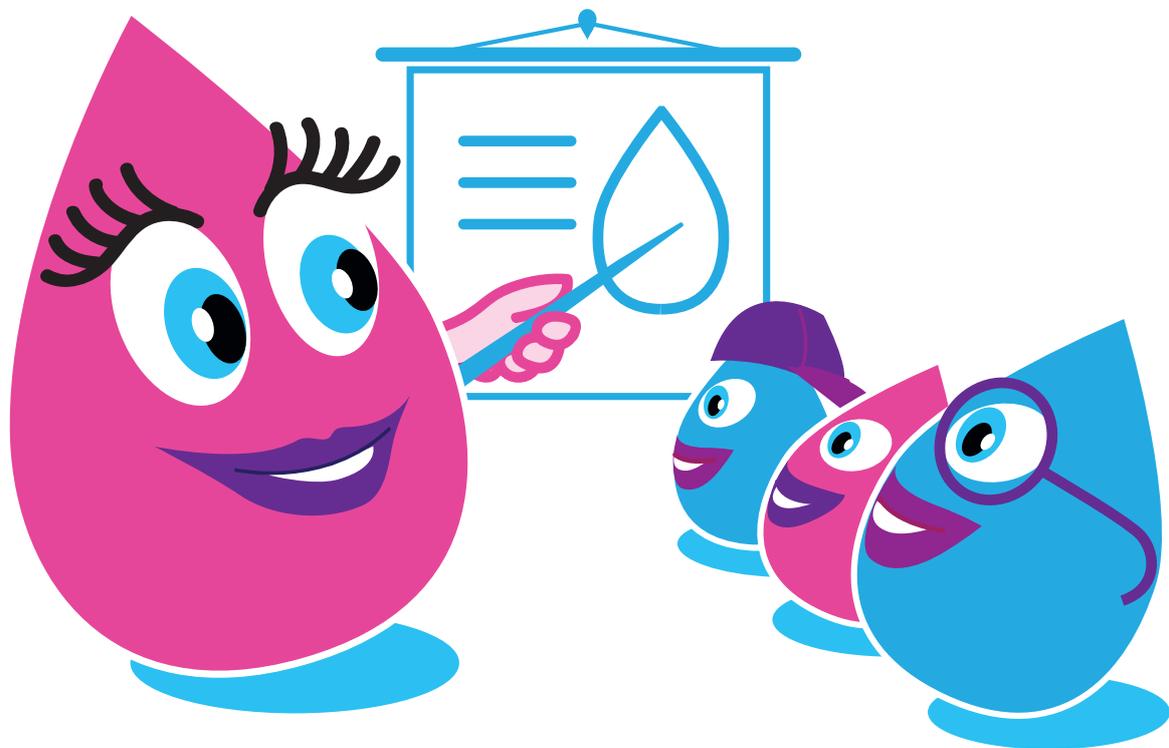
A Educação sobre a menstruação muda tudo.

#Menstruationmatters
www.menstrualhygieneday.org



28 May
**MENSTRUAL
HYGIENE DAY**

Pedido #3



Promover a educação para os rapazes, homens, professores, provedores de saúde e outros profissionais, para que possam ajudar a quebrar as normas sociais decrementais forneçam informação correcta e para que sejam solidários.

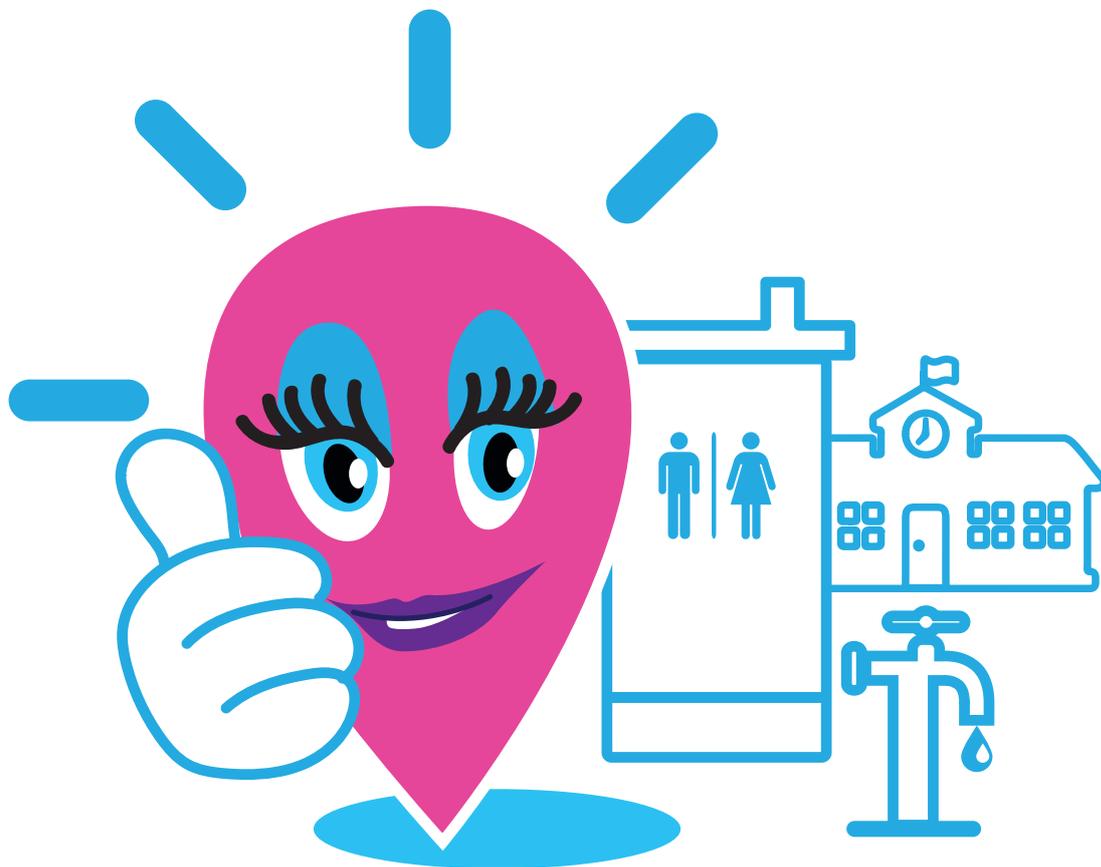
A Educação sobre a menstruação muda tudo.

**#Menstruationmatters
www.menstrualhygieneday.org**



**28 May
MENSTRUAL
HYGIENE DAY**

Pedido #4



Capacitar as raparigas para que continuem na escola

ao garantir o acesso a produtos de higiene, casas-de-banho adequadas, água e opções alternativas para descartar produtos usados.

A Educação sobre a menstruação muda tudo.

#Menstruationmatters
www.menstrualhygieneday.org



28 May
**MENSTRUAL
HYGIENE DAY**