

# EDUCAÇÃO SOBRE A MENSTRUÇÃO MUDA TUDO

## FATO -

Na Índia, somente 1 de cada 2 meninas tem conhecimento da menstruação antes do seu primeiro ciclo

Na Tanzânia e na Etiópia, somente 1 de cada 4 meninas tem esse conhecimento antes do primeiro ciclo

Na Etiópia, 2 de cada 3 meninas não recebem educação menstrual na escola

Na Índia, para 1 de cada 2 meninas, as mães são a fonte mais importante de informações menstruais, seguidas pelas amigas

Na Uganda, 1 de cada 2 meninas reportam 1 a 3 dias de falta escolar por mês por causa da menstruação

## PERGUNTAS +

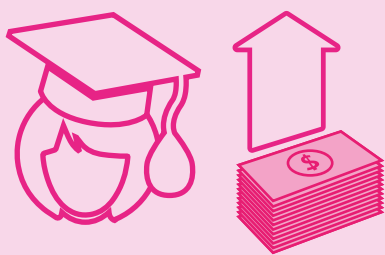
Fornecer educação sobre higiene menstrual, para que mulheres e meninas sintam-se confiantes e empoderadas para tomar decisões informadas sobre como administrar sua menstruação

Integrar a educação sobre higiene menstrual no currículo e nas políticas escolares nacionais e nos programas para adolescentes

Promover educação para meninos, homens, mães, professores, profissionais da saúde e outros profissionais para que eles possam ajudar a quebrar normas sociais negativas e fornecer informações precisas e apoio

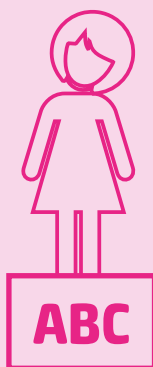
Possibilitar que as meninas permaneçam na escola, garantindo o acesso a produtos de higiene menstrual, banheiros adequados, água e opções de descarte

## Por que é importante educar as meninas:

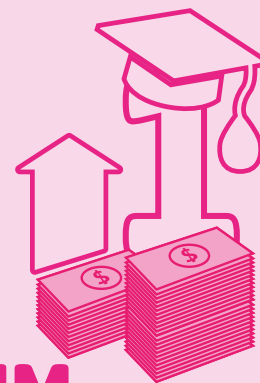


Quando a porcentagem de mulheres com ensino secundário aumenta em 1%, o crescimento econômico per capita anual aumenta em

**0.3%**



Quando meninas concluem o ensino secundário, elas se casam mais tarde e têm menos filhos. Elas também têm melhor saúde materna e seus filhos são mais saudáveis e melhor educados.



**UM**

ano a mais na escola pode aumentar os ganhos em vida de uma mulher em

**10%-20%**

O Menstrual Hygiene Day (MH Day) é uma plataforma que une agências sem fins lucrativos, governamentais, do setor privado, da mídia e individuais para catalisar o progresso em direção a um mundo onde todas as mulheres e meninas administram sua menstruação com higiene, confiança e dignidade e sem estigma. WASH United é a iniciadora do MH Day e atua como seu secretariado internacional. Nessa função, a WASH United coordena o MH Day e suas mais de 410 organizações parceiras.

**Junte-se à campanha:**

**#mhd day #MenstruaçãoImporta**

**[www.menstrualhygieneday.org](http://www.menstrualhygieneday.org)**



**28 May**  
**MENSTRUAL**  
**HYGIENE DAY**